

DEIN SPEISEPLAN

GTVS Josefine-Lauterbach-Platz



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 24

08.06. - 12.06.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1

Vollkornspiralen A

Sauce Bolognese v.Rind A,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Joghurt-Topfencreme G



Tagesmenü 4

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Apfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Dienstag



Tagesmenü 4

BIO-Spaghetti A

Linsensugo A,C,G,L
dazu Gärtner Mix-Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Zucchini-Nuss-Dinkel-Vollkornkuchen
A,C,F,G,H

Mittwoch



Tagesmenü 1

Weißer Wurzelcremesuppe G,L
BIO-Burrito Bowl (Gemüse-Tomatenreis mit Käse überbacken) F,G
dazu Grüner Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne

Donnerstag



Tagesmenü 1

Hühnerkebab G
BIO-Reis
Tomatenspalten
Tsatsiki G
Schokopudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Spinat-Frittata C,G
BIO-Salzkartoffeln
Tomatenspalten
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Schokopudding G

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
Soja-Lauch Semmelknöderl A,C,F,G
Fischnuggets (Alaska Seelachs) A,C,D,G
BIO-Salzkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Soja-Lauch Semmelknöderl A,C,F,G
Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce A,G,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.